

ПРАВИЛА ПРИГОНКИ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ БОЙЦА

1. Гимнастерка, шаровары и шинель подгоняются по росту и полноте (согласно обмеру) индивидуально каждому бойцу.

2. Гимнастерка, шаровары и шинель должны быть всегда застегнуты на все пуговицы и крючки.

При ношении шинели “внакидку” хлястик ее должен быть отстегнут от левой пуговицы, складка распущена, крючок воротника застегнут.

3. На походе и учениях по приказанию командира концы пол шинели разрешается поднимать и пристегивать крючками за поясной ремень, а воротник расстегивать.

4. Фуражка и зимний шлем надеваются прямо, без наклона, так, чтобы центр звезды располагался по средней линии лица, над переносицей; тулья фуражки спереди должна быть поднята, сзади прижата.

5. Пилотка надевается несколько на правую сторону, ближе к уху, но так, чтобы центр звезды располагался по средней линии лица (над переносицей).

Примечание. При ношении на голове стального шлема пилотка убирается в карман.

6. Шлем и шапка могут надеваться в сложенном или развернутом виде; в первом случае назатыльник шлема (шапки) должен быть застегнут на верхние пуговицы, во втором — на нижние.

7. Стальной шлем надевается прямо, без наклона, так, чтобы центр звезды располагался по средней линии лица; подбородный ремень должен быть плотно подтянут; зимой под стальной шлем надевается вязаный подшлемник.

8. Гимнастерка и шинель в талии должны быть всегда плотно затянуты поясным ремнем; складки гимнастерки и задняя складка аккуратно расправлены; при стягивании шинели поясной ремень сзади должен ложиться на пуговицы, за хлястиком. Передняя часть поясного ремня должна быть несколько ниже задней, пряжка располагается строго посередине корпуса, а свободный конец заправлен в хомутики ремня, в левую сторону.

9. Сапоги (ботинки) тщательно подгоняются по длине ступни и по полноте ноги.

Обувь при получении нужно пригонять на две пары портянок — летнюю и зимнюю.

10. Правильно пригнанная обувь:

- а) не должна стеснять движений и жать ноги;
- б) большой палец ступни не должен упираться в носочную часть переда; между кожей переда и пальцем должен быть небольшой зазор, слегка прощупываемый снаружи обуви;
- в) в подъеме кожа переда должна не туго обтягивать ступню, а допускать образование небольшого подъема кожи при пробе пальцами снаружи сапога;
- г) при ходьбе ступня ноги не должна “ерзать” в сапоге (ботинке), особенно в задней, каблучной части;
- д) полусапоги (ботинки) должны допускать плотную, но не тугую шнуровку; новые ботинки до обноски не зашнуровывать на верхние отверстия.

11. В летнее время, при носке обуви на одну пару портянок, необходимо вкладывать в сапог (ботинок) вкладную стельку.

12. Обувь (сапоги, ботинки) должна быть всегда исправна и вычищена.

13. При обвертывании ног портянками не допускать образования складок и рубцов.

14. В холодное время года нужно обвертывать ноги газетной бумагой, смазывать стопу чистым несоленым свиным или гусиным салом; вкладывать в обувь войлочные стельки; нога в обуви не должна быть стеснена. При ходьбе на лыжах надевать на перед сапога суконный чехол.

Обвертывание правой ноги. Портянка расстилается на какой-либо ровной чистой поверхности или, при обвертывании на весу, гладко расправляется и натягивается руками.

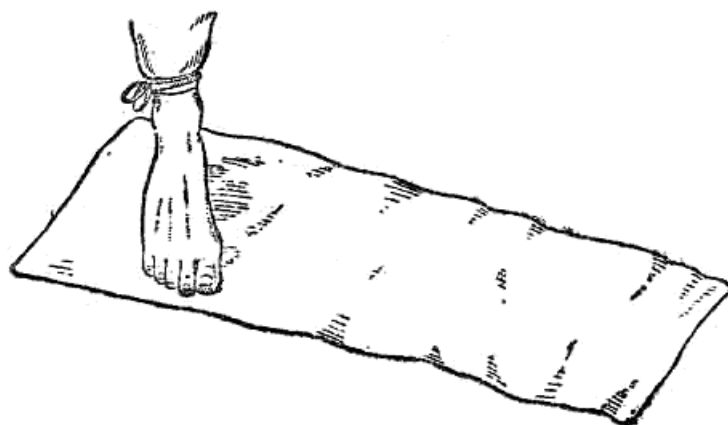
При обвертывании правой ноги стопу ставят на полотнище портянки ближе к правому краю ее, отступя от этого края примерно на 20 см, причем так, чтобы концы пальцев немного не доходили до переднего края портянки (рис. 72, прием 1).

Захватывают правой рукой передний утолщенный конец портянки и обвертывают этим концом стопу сверху, расправляя складки; самый угол подсовывается под подошву с внутренней стороны и удерживается в таком положении с помощью свободного длинного конца портянки, натягиваемого другой рукой (рис. 72, прием 2).

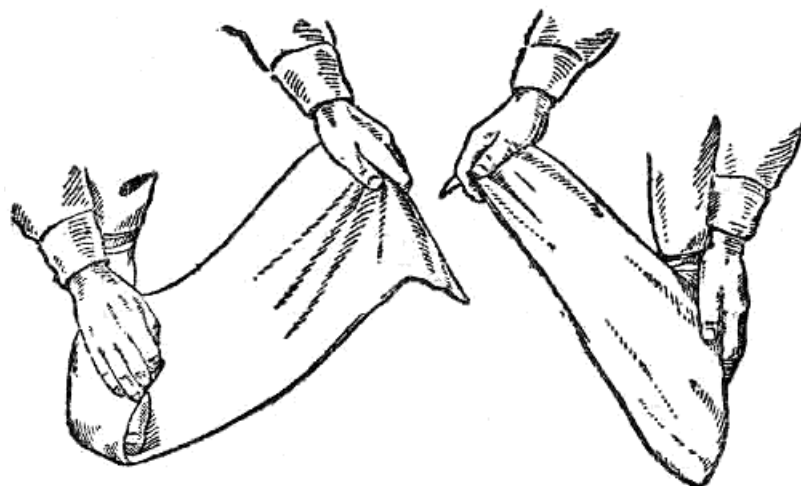
Тщательно расправив складки на подъеме стопы, а также на подошве (для чего натягивают край портянки сзади пятки), длинным концом портянки, полным оборотом, обвертывают (меняя при этом руки) тыл стопы, подошву и пятку (рис. 72, прием 3).

Свободный конец портянки., главным образом передний край ее, натягивают вверх, вдоль голени (рис. 72, прием 4), затем обвертывают задней частью портянки нижнюю часть голени, прикрывая передний край портянки; при этом пятка плотно обхватывается сзади и внутри при помощи складки с внутренней стороны голени (рис. 72, прием 5).

Обвертывание левой ноги. Обвертывание левой ноги производится аналогично правой с соответственной переменной рук а концов портянка (рис. 73).

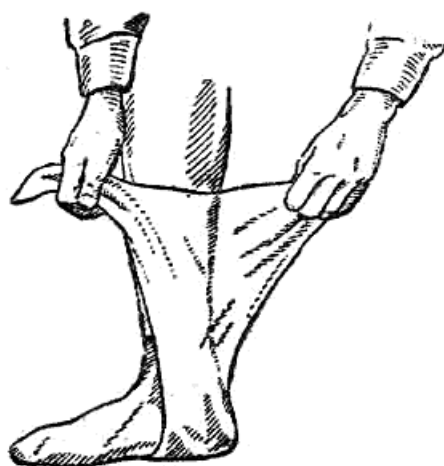


Прием 1.



Прием 2.

Прием 3.

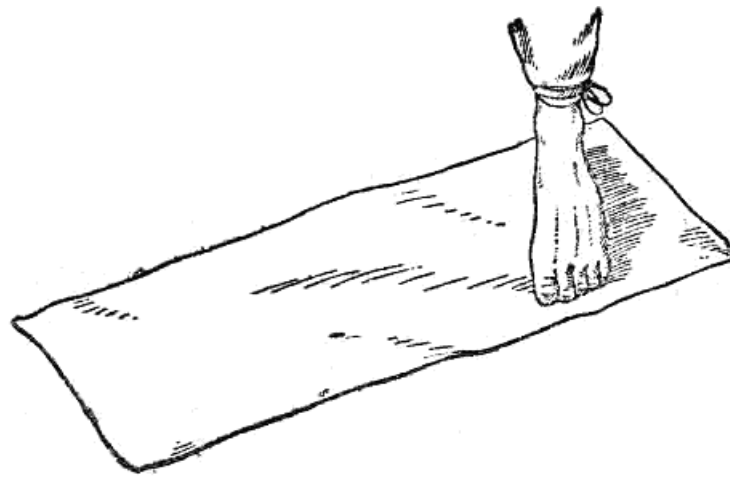


Прием 4.

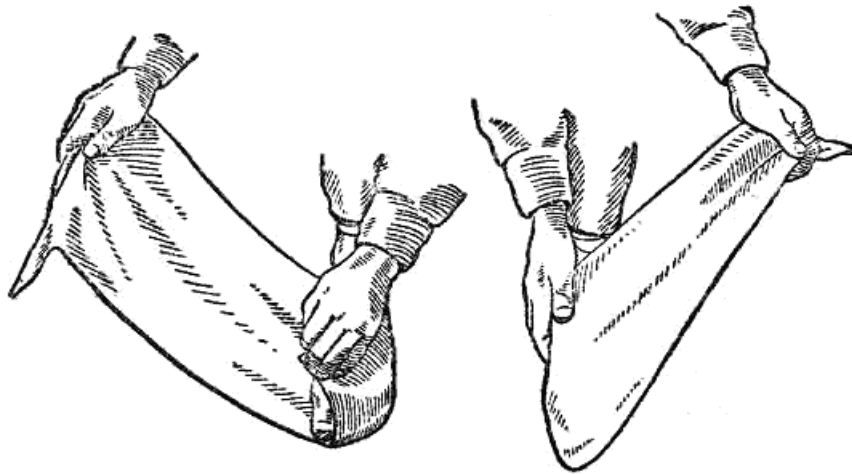


Прием 5.

Рис. 72. Обертывание правой ноги.

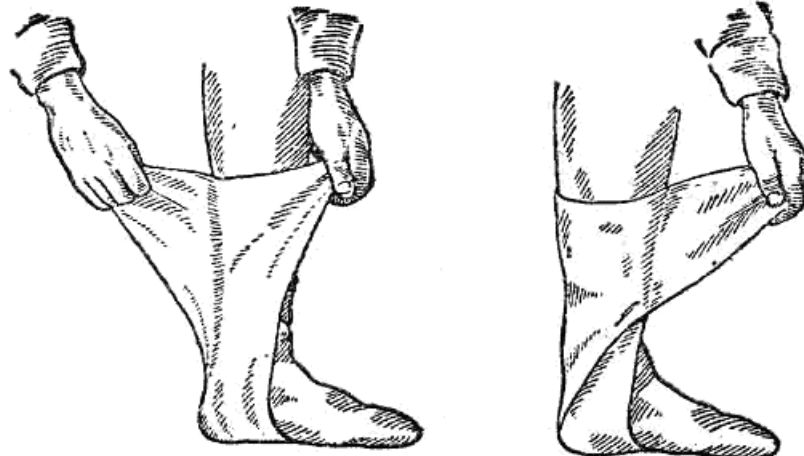


Прием 1.



Прием 2.

Прием 3.



Прием 4.

Прием 5.

Рис. 73. Обвертывание левой ноги.